

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий
обязанности заведующего
МБДОУ № 60 «Снегурочка»



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Для детей с 3 лет до 7 лет в дошкольных
образовательных учреждениях
2024г.
(январь-май)

Разработал технолог МКУ «Управление образования» Лесименко И.А.

САД 1-3 НЕДЕЛЯ

2024 (январь-май)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	Каша жидкая пшённая	Каша жидкая пшеничная	Омлет натуральный	Каша жидкая манная
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок яблочный 200гр	Фрукты (мандарин)	Напиток витаминизированный 180гр	Фрукты (мандарин)	Сок яблочный 200гр
Фрукты (яблоко)	Напиток витаминизирован. 180гр		Сок яблочный 200гр	
ОБЕД				
Салат из моркови	Икра овощная	Салат из свеклы	Икра морковная	Салат из свеклы
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	Суп-пюре из картофеля на курином бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	Суп с рыбными консервами
Пудинг из творога с рисом	Биточки рубленые	Фрикадельки из птицы	Печень по-строгановски	Жаркое по - домашнему
Соус молочный (сладкий)	Картофель запеченный в сметанном соусе	Капуста тушеная	Рис припущенный	Напиток из плодов шиповника
Компот из сушёных фруктов	Компот из изюма	Кисель из черной смородины	Компот из сушёных фруктов	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
		Гренки из пшеничного хлеба к супу		
ПОЛДНИК				
Кефир	Снежок	Иогурт питьевой	Кефир	Снежок
Пряник	Плюшка сдобная	Полоска песочная	Крендель сахарный 60гр	Печенье
		Фрукты (яблоко)		Фрукты (яблоко)
УЖИН				
Винегрет овощной	Салат из свеклы с сыром	Салат из моркови	Салат из капусты	Салат из картофеля с горошка зелёного консервированного
Тефтели мясные	Зразы рыбные с яйцом	Сырники из творога	Котлеты рыбные запеченные в сметанном соусе	Голубцы ленивые
Картофель отварной	Рис припущенный	Соус черносмородиновый	Пюре картофельное	Соус сметанный с томатом
Чай с сахаром	Соус сметанный	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром
Хлеб ржаной	Чай с сахаром	Батон	Хлеб ржаной	Гренки из пшеничного хлеба
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	Лук зелёный (на весь день)	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный
Лук зелёный (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)
Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Яйцо вареное		Укроп (на весь день)

САД 2-4 НЕДЕЛЯ					2024 (январь-май)				
Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
ЗАВТРАК									
Каша жидкая кукурузная на стерилизованном молоке		Суп молочный с макаронными изделиями		Омлет натуральный		Каша жидкая пшенно-рисовая		Каша жидкая ячневая	
Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом и сыром		Бутерброд с маслом и сыром		Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом	
Чай с лимоном		Кофейный напиток с молоком		Какао с молоком		Чай с сахаром		Кофейный напиток с молоком	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
Фрукты (яблоко)		Фрукты (мандарин)		Напиток витаминизированный 180гр		Фрукты (мандарин)		Сок яблочный 200гр	
Сок яблочный 200гр				Фрукты (яблоко)					
ОБЕД									
Салат из моркови		Винегрет овощной		Икра овощная		Икра морковная		Салат из капусты	
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне		Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне		Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне		Суп картофельный с мясными фрикадельками		Суп с рыбными консервами	
Лашевник из творога		Фрикадельки мясные в соусе		Плов из птицы		Оладьи из печени		Рулет с луком и яйцом	
Соус молочный (сладкий)		Капуста тушеная		Кисель из черной смородины		Пюре картофельное		Каша рассыпчатая гречневая	
Компот из сушёных фруктов		Напиток из плодов шиповника		Хлеб ржаной		Компот из изюма		Соус сметанный с томатом	
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной		Компот из сушёных фруктов	
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной /Хлеб пш-ный	
		Гренки из пшеничного хлеба к супу							
ПОЛДНИК									
Кефир		Снежок		Йогурт питьевой		Кефир		Снежок	
Мармелад		Плюшка сдобная		Полоска песочная		Крендель сахарный		Фрукты (яблоко)	
УЖИН									
Салат из свеклы		Салат из капусты		Салат из моркови		Салат из зеленого горошка консервированного		Салат из картофеля с горошка зелёного консервированного	
Котлета рубленая мясная		Рыба, запеченная с морковью		Вареники ленивые с маслом		Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным		Мясо тушёное с овощами в соусе	
Рагу из овощей		Пюре картофельное		Соус абрикосовый		Макаронные изделия отварные с маслом		Чай с сахаром	
Чай с сахаром		Чай с лимоном		Чай с сахаром		Чай с лимоном		Печенье	
Хлеб ржаной /Хлеб пш-ный		Хлеб ржаной		Батон		Хлеб ржаной /Хлеб пш-ный		Хлеб ржаной	
Лук зелёный (на весь день)		Хлеб пшеничный		Лук зелёный (на весь день)		Лук зелёный (на весь день)		Хлеб пшеничный	
Укроп (на весь день)		Укроп (на весь день)		Укроп (на весь день)		Укроп (на весь день)		Укроп (на весь день)	

